

# 24Jam

## Serka Sudarna Pimpin Senam Pagi Peserta Jambore Pemuda Disdikpora Pangandaran

Anton Atong Sugandhi - [PANGANDARAN.24JAM.CO.ID](http://PANGANDARAN.24JAM.CO.ID)

Dec 17, 2024 - 08:32



PANGANDARAN JAWA BARAT – Kegiatan Jambore Pemuda Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) se-Pangandaran berlangsung dengan penuh semangat di Kodim 0625/Pangandaran. Salah satu agenda utama hari ini adalah senam pagi yang dipimpin oleh Serka Sudarna, Bintara Jasmani Kodim

0625/Pangandaran, Selasa (17/12/2024).

Kegiatan senam pagi yang diadakan di lapangan Paraduta Siliwangi tersebut bertujuan untuk meningkatkan kebugaran fisik sekaligus menanamkan kedisiplinan kepada para peserta.

Sejak pagi hari, peserta jambore telah dilatih untuk menjalani rutinitas yang terstruktur, dimulai dengan bangun pagi, melaksanakan ibadah, hingga berpartisipasi dalam senam pagi.

Serka Sudarna menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari pembentukan karakter pemuda yang disiplin, sehat, dan tangguh.

"Disiplin adalah kunci keberhasilan, dan melalui kegiatan seperti ini, kami berharap para peserta dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari" ujar Serka Sudarna".

Menurutnya, kegiatan jambore ini tidak hanya fokus pada aktivitas fisik, tetapi juga bertujuan untuk membangun semangat kebersamaan dan nasionalisme di kalangan pemuda Pangandaran. Para peserta tampak antusias dan bersemangat mengikuti setiap arahan, menjadikan suasana di lapangan Paraduta Siliwangi penuh energi positif "katanya".\*\*